

ORAR

CON LA BIBLIA EN LA MANO:

1. A DIOS LO TENEMOS CERCA

- a) En Él vivimos y somos
 - Está próximo
- b) - Somos templos cuyos
 - Hace su mansión en nosotros:
- c) - Cristo habita en nosotros por la Fe:
 - está con nosotros:
- d) Cristo habita por la Eucaristía:

- Hch 17, 27-28;
- Sal 119, 15
- 1 Cor 3, 16-17; 6, 19; 2 Cor 6,16; Rom 8,11.
- Jn 14, 23; Ap 3, 20; Ef 2, 21; 1 Jn 4,12
- Ef 3, 17; Gal 2, 20
- Mt 18, 20; 28, 20.
- Jn 6, 56-57; 1 Cor 10, 16-17

2. DIOS QUIERE QUE OREMOS

- a) Quiere que le invoquemos:
 - Invoquemos al Padre:
- b) Para alabarle y darle gracias:
 - plegarias de los levitas:
 - oración de Daniel:
 - para no caer en la tentación:
 - para pedirle favores:
- c) Siempre, sin cesar:
 - velando:
 - día y noche:
- d) que se leve como incienso:
- e) Meditemos:
 - en la bondad de Dios:
 - en su ley:
 - en sus palabras:
 - en las palabras de Cristo:
- f) Seremos escuchados por intercesión de Cristo:
- g) El Espíritu Santo pide por nosotros:
- h) Los ángeles presentan nuestras oraciones:
- i) Quiere que oremos juntos:
 - unos por otros:

- Sal 95, 1-2;
- Mt 7, 7-8; Jn 14, 13-14; 16, 23-24; Rom 15,6.
- Sal 100, 1-5; Jer 30, 18-19; 1 Tim 4,4;
- Rom 14,6
- Neh 9, 7-37;
- Dan 9, 4-19;
- Mt 26, 41; 1 Cor 7,5;
- Mt 7,7; 21-22;
- Lc 18, 1; 1 Tes 5,17; Ef 6,18; Rom 1,10;
- 2 Tes 1, 3.11; 2,,13; Col 1, 19; Flm 4;
- 1 Pe 4,7
- 1 Tes 3, 10; 1 Tim 5, 5; 1 Cor 10, 30-31
- Sal 141, 2; Apo 5, 8; 8, 3-4
- Sal 62,9; 42, 1-12; 77, 12-21;
- Sal 1,2; 119, 97, 99....
- Sal 119, 148;
- Jn 15, 7
- Jn 16,23-24; 14,12-14.
- Rom 8, 26-27
- Tob 12, 12; Apo 5, 8; 8,3.
- Mt 18, 19-20;
- Rom 15, 30; Ef 1, 16; 6,18; Stg 5,16;
- 1 Tim 2, 1-6

3. EJEMPLO DE CRISTO

- a) En su bautismo:
- b) Solía orar de madrugada y en lugar solitario:
 - en el monte de los Olivos:
- c) Antes de elegir a los Apóstoles:

- Lc 3,21
- Mc 1, 35; Lc 5, 16; 11,1; Mt 14,23;
- Lc 21, 37;
- Lc 6, 12-13;

- d) En la bendición de los panes: primera multiplicación: Mc 6,41;
 - en la segunda: Mc 8,6;
 - en la Cena: Lc 22,19;
 - en Emaús: Lc 24, 30-35;
- e) Cuando cura: al sordomudo: Mc 7, 32-35;
 - Al resucitar a Lázaro: Jn 11, 41-42.
- f) En la Transfiguración: Lc 9, 28-29;
 - alaba a su Padre: Lc 10,21;
- g) Ora por los niños: Mc 10,16;
- h) Oración Sacerdotal en la Cena:
 - 1. ruega por sí: Jn 17,1-5
 - 2. ruega por los Apóstoles: Jn 17, 6-19;
 - 3. ruega por la Iglesia: Jn 17, 20-26;
- i) Ruega por la conversión de Pedro: Lc 22, 31-32;
- j) Ora en la agonía del Huerto: Mt 26, 39-44;
- k) Ruega por sus enemigos: Lc 23, 34;
- l) Ruega al Padre: Mc 15, 34;
 - en su última palabra: Lc 23, 46;
 - sigue intercediendo por nosotros: Hbr 7, 25;
- m) Su ejemplo arrastra y nos enseña a orar: Lc 11, 1-4

4. OTROS EJEMPLOS BÍBLICOS

- a) Abraham intercede por Sodoma: Gen 18, 20-33.
- b) Moisés logra una victoria: Ex 17, 8-13;
 - pide perdón por su pueblo: Ex 33, 11-14. 30 - 35;
- c) Aarón ruega por el pueblo: Num 16, 46;
- d) Ana, madre de Samuel, pide un hijo: 1 Sam 1, 10-16;
 - acción de gracias: 1 Sam 2, 1-10;
- e) Job aplaca a Dios: Job 42, 8-9;
- f) Elías hace bajar fuego del cielo: 1 Re 18, 36-38;
- g) David llora su pecado: 2 Sam 11, 1-27 y 12, 1-14; Sal 51, 1-21;
- h) Judith ora por el triunfo: Judt 9, 1-14;
 - junto a Holofernes: 13, 4-5;
 - cántico de triunfo: 16, 1-21;
- i) La Virgen María canta el Magnificat: Lc 1- 46-55;
 - meditaba en su corazón: Lc 2, 19-51;
 - ruega en las bodas de Caná: Jn 2, 1-11;
- j) Los Apóstoles se dedican a orar: Hch 6, 1-4;
 - oran para elegir a Matías: Hch 1, 24
- k) Marta y María piden un milagro: Jn 11, 3. 21-44

5. CONDICIONES DE LA ORACIÓN

- a) Con humildad: Eclo 35, 21; Sal 102, 1-12; 130, 1-8;
 - Dios resiste a los soberbios: Stg 4, 6;
 - sin hipocresía: Sal 17, 1-10; 139, 23-24;
 - arrepentidos de verdad como el publicano: Lc 18, 9-14;
 - en secreto: Mt 6, 5-8;

- con fe: Mt 21, 22;
- de corazón: Mt 15, 8;
- b) con confianza absoluta en su misericordia: Dan 9, 18; Sal 90, 14-15; Mt 7, 11; Lc 11, 13;
- sin vacilar: Stg 1, 5-7; Mc 11, 23;
- creyendo que ha sido obtenido: Mc 11,24;
- llamando Padre a Dios: Gal 4, 6; Rom 8, 15; 1 Jn 5, 14;
- c) con constancia: parábola del amigo importuno: Lc 11, 5-13;
- de la viuda ante el juez: Lc 18, 1-8;
- como la cananea: Mt 15, 22-28;
- d) Como una conversación interior: 1 Cor 14, 15; Col 3,3;
- sin muchas palabras: Mt 6, 7-8;
- ni largos discursos: Eclo 7, 15; 1 Re 18, 25-29;
- sin adornos superfluos: 1 Tim 2, 9;
- e) Revestidos de Cristo: Gal 3, 27; Rom 13, 14;
- como Jacob para obtener la bendición de Isaac: Gen 27, 9-29;
- sigamos el ejemplo de Cristo: 1 Pe 2, 21; Jn 11, 41-42; 15,7;
- con los sentimientos de Cristo: Flp 2,3;
- unidos a Él como sarmientos: Jn 15, 5;
- f) Perdonando antes al prójimo: Mc 11, 25; Mt 5 23-24;
- sin ira: 1 Tim 2, 8;
- g) Cumpliendo la voluntad de Dios: Mt 7, 21; Rom 2, 13; Stg 1, 22;
- honrando a los padres: Eclo 3, 6;
- h) En cualquier lugar: 1 Tim 2, 8; Jn 4, 21;
- en toda actividad: 1 Cor 10, 31; Col 3, 17;
- en público: Rom 15, 6;
- en espíritu y en verdad: Jn 4, 23-24;
- i) Oración unida al ayuno y a la limosna: Tob 12,8; Hch 10,4; Judt 4,9-15
- Ana la profetiza: Neh 1,4; Joel 2, 15-17;
- para curar a un endemoniado: Lc 2,37;
- para consagrar sacerdotes: Mt 17, 20-21;
- para enviar en misión: Hch 14, 23;
- para enviar en misión: Hch 13,3;

6. EFFECTOS DE LA ORACIÓN

- a) Objeto de la oración: Ef 3, 14-20;
- b) Por la oración todo es santificado: 1 Tim 4, 4-5;
- c) Conocemos a Dios: Ef 1, 16-19; Flp 1, 9-10; Col 1,9; 2, 2-3;
- d) Estando en oración, viene el Espíritu Santo: Hch 1,14; 8, 14-17; 13, 2.
- e) La oración detiene la mano de Dios: Ex 32, 10; Dt 9, 11-19; Jer 14, 11;
- en el fin del mundo: Mt 24, 20-22;
- f) El publicano pecador es escuchado y justificado: Lc 18, 10-14;
- Cristo obtiene la conversión de Pedro: Lc 22, 31-32; 61-62.
- Para salvarnos: Stg 5, 15-16.
- g) Para que aumente el amor: Flp 1, 9-11;
- h) Obtiene la gracia de predicar: Ef 6, 18; Col 4, 2-4;
- de recibir a un apóstol: Flm 22;

- para elegir a Matías: Hch 1,24;
- i) Libro de la tristeza: Stg 5, 13;
 - en las tribulaciones: Rom 12, 12;
 - alivia los trabajos: Mt 11, 28;
 - en la tentación: 2 Cor 12, 7-10;
- j) Pedro es librado de la cárcel: Hch 12, 5;
 - Isabel concibe a Juan: Lc 1, 13;
 - Esteban ora por sus verdugos presente Saul: Hch 7, 60;
 - Y Saúl se convierte: Hch 22, 4-10

NOTA: UN MÉTODO PARA MEDITAR Y ORAR: HCH 8, 26-40

1° Lectura Hch 8, 27-28; Jn 20, 30-31; Lc 1, 3-4.

2° Meditación: Hch 8, 30-35; Apo 10, 8-10.

3° Plegaria: Hch 8, 36-38.

4° Contemplación: Hch 8, 39.

Ricardo Palma 1976

Un hermano,
Eusebe H. MENARD